

**La semaine de la Fête des Fruits et Légumes frais
aura lieu du 17 au 23 juin 2019.**

**STB vous propose de redécouvrir des fruits et
légumes de saison ainsi que de nouvelles recettes.**



Vivez la Fraîch'attitude

Lundi 17 juin

Salade de riz italienne. Riz, mozzarella, tomates séchées et fraîches, olives noires, pesto.

Gratin de légumes au jambon et au bleu (PC). Brocolis, choux fleurs, jambon, béchamel au bleu.



Mardi 18 Juin

Concombres à la menthe.



Boulettes de bœuf à la tomate.



Pommes vapeur.



Duo mangue ananas.



Mercredi 19 Juin

Salade de chou à la moutarde de Charroux.



Cuisse de poulet d'Auvergne jus aux herbes.

Piperade. Poivrons, oignons, tomates, thym, huile d'olives, piment d'Espelette.



Clafoutis aux fruits.

Jeudi 20 juin

Verrine de betterave. Betteraves cuites, crème, chapelure, ail.



Porc au caramel. Sauce à base de caramel, sauce soja.

Nouilles façon chinoise. Cuisinées avec des champignons noirs.



Tarte au citron.



Vendredi 21 juin

Samoussa. Galette à base de farine de riz, farcie au poulet.

Curry de colin au lait de coco.



Purée de carottes.



Fruit.

Toute l'équipe d'STB vous souhaite une bonne dégustation !