



Semaine du 12 au 18 novembre 2018

Lundi


Haricots verts vinaigrette
Paleron rôti en cocotte
Riz en croquettes
Edam
Fruit 

Mardi

Salade de chou au bleu
Saucisse de Toulouse
Petits pois à la française
Petit suisse
Eclair à la vanille

Mercredi

Jeudi

Salade de pâtes tricolores
au thon
Rôti de dinde au jus
Flan de potiron 
Vache qui rit
Abricots au sirop

Vendredi

Roulade de volaille aux
olives
Pavé de colin aux pétales
d'ail
Purée de P de T maison
Saint Nectaire
Fruit 

 Produits laitiers  Fruits et légumes  Viandes Poissons Œufs  Féculents  Produits sucrés



L'info de Steeby

Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré !

Le riz « en croquettes » est cuisiné avec du jus de volaille, du persil et de l'emmental râpé.

Purée de P de T maison : réalisée avec des P de T provenant de l'exploitation agricole Vanstraceele à Créchy (03) et du beurre de la fromagerie Deret à Theneuille (03).

Produit d'automne 