



Lundi

Salade Marco Polo aux pâtes BIO  
Sauté de bœuf BIO sauce arlésienne  
Carottes  
BIO au beurre  
Edam BIO  
Fruit BIO

Mardi

Salade céleri maïs  
Œufs cocotte à la tomate  
Blé  
Camembert  
Compote de pommes

Mercredi

Jeudi

Salade de chou au bleu  
Jambon aux épices du soleil  
Riz pilaf  
Fromage blanc  
Salade de fruits

Vendredi

Quiche lorraine  
Filet de plie sauce citronnée  
Haricots verts à la provençale  
Tomme blanche  
Fruit

Produits laitiers   Fruits et légumes   Viandes Poissons Œufs   Féculents   Produits sucrés



### L'info de Steeby

Définition du gaspillage alimentaire :

« toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, a une étape de la chaîne alimentaire, est perdue, jetée, dégradée ».



Salade Marco Polo : pâtes BIO, surimi, mayonnaise  
Sauce arlésienne : concassé de tomates, olives vertes.  
Plie : poisson plat à la chair fine de la famille des soles.

Produit d'automne 