



Semaine du 10 au 16 décembre 2018

Lundi

Salade macédoine
Sauté de poulet marengo
Coquillettes au beurre
Bûchette de chèvre laits
mélangés
Fruit

Mardi

Potage
Burger potatoes
Salade verte
Yaourt de Pierrefitte
Poire cuite aux amandes

Mercredi

Jeudi

Salade de pâtes tricolores
au thon
Saucisse de Toulouse
Purée de céleri
Tomme grise
Fruit

Vendredi

Salade auvergnate
Crème de lentilles au colin
(PC)
Montboissié
Danette vanille

Produits laitiers Fruits et légumes Viandes Poissons Œufs Féculents Produits sucrés



L'info de Steeby

Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré !

Burger potatoes : galettes de pommes de terre, steak haché, sauce ketchup, fromage fondu.

Le yaourt de Pierrefitte provient de la fromagerie de Pierrefitte à Chambérat (03).

Produit d'automne