



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 11 au 17 janvier 2021



Lundi

Duo concombre P de T
 Falafels à la méditerranéenne
 Flan de petits légumes
 Saint Nectaire
 Moelleux amandes pépites
 de chocolat

Mardi

Betteraves rouges
 ciboulette
 Sauté de porc au jus
 Potatoes
 Yaourt
 Fruit

Mercredi

Jeudi

Chou fleur BIO vtte
 Bœuf sauté Murat BIO
 Coquillettes BIO au beurre
 Camembert BIO
 Fruit BIO

Vendredi

Salade coleslaw
 Dos de colin pané
 Haricots beurres
 Grand Tomachon
 Riz au lait

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby



Voici quelques bonnes raisons de réduire son gaspillage alimentaire :

- Faire des économies sur les achats des produits alimentaires
- Améliorer la qualité des produits proposés (locaux...) et de ce fait améliorer l'équilibre alimentaire
- Limiter les frais, la consommation d'eau et les émissions de gaz à effet de serre liés au traitement de ces déchets

- Falafels : boulettes au pois chiches, fèves, oignons coriandre
- Moelleux amandes pépites chocolat : fabriqué à la pâtisserie « Les Comtes de la Marche » à la Celle sous Gouzon (23).
- Salade coleslaw : chou, oignons, carottes, mayonnaise à la moutarde de Dijon.



Produits d'hiver

Rejoignez-nous sur facebook!



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

