



Semaine du 11 au 17 septembre 2017

Lundi


Salade bretonne **aux lardons**
Blancs de poulet au jus
 Courgettes poêlées 
 basquaises
 Petit suisse
 Fruit 

Mardi

Concombre **au fromage blanc** 
Sauté de porc printanier
 Pommes cocotte
 Kiri
 Flan nappé

Mercredi

Jeudi

Salade verte aux noix 
Paleron rôti en cocotte
 Semoule de blé
 Emmental
 Crème **chocolat**

Vendredi

Salade de pâtes tricolores
Dos de colin d'Alaska pané
 Flan d'épinards
 Cantal
 Fruit 

 Produits laitiers  Fruits et légumes  Viandes Poissons Œufs  Féculents  Produits sucrés



L'info de Steeby

Manger est un des plus grands plaisirs de la vie. Bien manger, cela signifie non seulement manger à sa faim, être rassasié, mais également manger des bonnes et belles choses, des aliments de qualité, en toute convivialité...

Toutes les études le montrent, nous construisons notre santé avec notre alimentation. Il est donc important d'accorder une place de choix à une alimentation variée et équilibrée.

Ainsi, nous mettons toutes les chances de notre côté pour rester en forme, pour longtemps.

Salade bretonne aux lardons : base lentilles vertes

Salade de chou rouge strasbourgeoise : contient des morceaux de saucisses

Salade de pâtes tricolores : tortis 3 couleurs, thon, olives, mayonnaise

Cantal : fromage français à pâte pressée non cuite. Il est en forme de cylindre haut, originaire du Massif central et fabriqué à partir de lait de vache. Il est protégé par une appellation d'origine contrôlée

Produit de saison 

Rejoignez-nous sur facebook !

