



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 16 au 22 mars 2020



Lundi

Salade coleslaw 
 Œufs mollets à la crème
 Pommes sautées
 Edam
 Mousse au chocolat La
 Laitière

Mardi

Salade Marco Polo
 Cordon bleu
 Ratatouille niçoise 
 Chanteneige
 Fruit 

Mercredi

Jeudi

Pizza
 Bœuf braisé à l'ancienne
 Chou fleur vapeur 
 Bûche du Pilat
 Fruit 

Vendredi

Salade verte au gruyère
 Escalope saumon crème
 échalotes
 Polenta
 Fromage blanc
 Salade de fruits coupelle

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés



Le printemps est l'une des quatre saisons des zones tempérées, précédant l'été et suivant l'hiver. Cette « demi-saison » correspond aux mois de mars, avril, mai et juin dans l'hémisphère nord. Il se caractérise par un radoucissement du temps, la fonte des neiges, le bourgeonnement, la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants et le retour de certains animaux migrateurs.

Profite des beaux jours mais ne te découvre pas trop, car ce n'est car encore l'été !

- Salade coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce rémoulade
- Salade Marco Polo : pâtes, surimi, mayonnaise
- Bœuf braisé à l'ancienne : recette réalisée à base de paleron de bœuf

Produits de printemps



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

