



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 23 au 29 mars 2020



Lundi

Salade de blé lentilles et P pois

Rôti de porc charcutière

Flan de courgettes

Tomme blanche

Fruit

Mardi

Radis beurre

Crêpes au fromage

Pommes noisettes

Vache qui rit

Compote de pommes

Mercrredi

Jeudi

Carottes râpées BIO

Estouffade de boeuf BIO

olives noires

Tortis BIO au beurre

Carré frais BIO

Yaourt aromatisé BIO

Vendredi

Taboulé

Tronçon de colin jus champignons

Duo de haricots

Cantal

Fruit

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

L'eau potable est une ressource rare que chacun d'entre nous peut économiser par des petits gestes simples, par exemple :

- Arroser de manière intelligente, aux heures les moins chaudes
- Faire la chasse aux fuites et aux robinets qui gouttent
- Préférer les douches aux bains

Un grain de sable n'est rien s'il est seul mais des milliards de grains forment une plage ! Il en va de même pour nos petits gestes écologiques quotidiens.

Si nous nous y mettons tous ensemble nous pouvons agir pour la planète !

- Sauce charcutière : tomates, oignons et cornichons

Produits de printemps

Rejoignez-nous sur facebook !



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

