



Semaine du 18 au 24 mars 2019

Lundi

Salade coleslaw 
Moules en persillade à la
tomate
Pommes sautées à la
provençale
Edam
Mousse au chocolat


Mardi


Salade Marco Polo
Cordon bleu de dinde
Ratatouille niçoise
Petit suisse
Fruit 

Mercredi

Jeudi

Pizza
Bœuf braisé à l'ancienne 
Chou fleur vapeur 
Emmental 
Fruit 

Vendredi

Salade verte au gruyère 
Saumon crème d'échalote
Polenta
Fromage blanc
Salade de fruits frais

Produits laitiers

Fruits et légumes

Viandes Poissons Œufs

Féculents

Produits sucrés

L'info de Steeby

Le printemps est l'une des quatre saisons des zones tempérées, précédant l'été et suivant l'hiver. Cette « demi-saison » correspond aux mois de mars, avril, mai et juin dans l'hémisphère nord. Il se caractérise par un radoucissement du temps, la fonte des neiges, le bourgeonnement, la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants et le retour de certains animaux migrants.

Profite des beaux jours mais ne te découvre pas trop, car ce n'est car encore l'été !

Salade coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce rémoulade

Salade Marco Polo : pâtes, surimi, mayonnaise

Bœuf braisé à l'ancienne : recette réalisée à base de paleron de bœuf

Produits de saison 

Rejoignez-nous sur facebook !

