



Semaine du 25 au 31 mars 2019

Lundi

Salade de blé lentilles et
petits pois

Rôti de porc charcutière

Fran de courgettes

Mimolette jeune

Fruit

Mardi

Radis beurre

Nuggets de poulet

Pommes noisettes

Vache qui Rit

Compote de pommes

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées BIO
citronnées

Estouffade de bœuf BIO
aux olives noires

Tortis BIO au beurre

Carré frais BIO

Yaourt aromatisé BIO



Vendredi

Taboulé

Tronçon de colin jus aux
champignons

Duo de haricots

Cantal

Fruit

Produits laitiers

Fruits et légumes

Viandes Poissons Œufs

Féculents

Produits sucrés

L'info de Steeby

L'eau potable est une ressource rare que chacun d'entre nous peut économiser par des petits gestes simples, par exemple :

-Arroser de manière intelligente, aux heures les moins chaudes et selon les besoins

-Faire la chasse aux fuites et aux robinets qui gouttent

-Préférer les douches aux bains

Un grain de sable n'est rien s'il est seul mais des milliards de grains forment une plage ! Il en va de même pour nos petits gestes écologiques quotidiens. Si nous nous y mettons tous ensemble nous pouvons agir pour la planète !

Sauce charcutière : tomates, oignons et cornichons

Sauce Nantua : béchamel à la bisque de homard

Produits de saison



Rejoignez-nous sur facebook !

