



Semaine du 7 au 13 mai 2018

Lundi

Salade Marco Polo  
Aiguillettes de poulet à l'italienne  
Côtes de blettes tomatées  
Emmental  
Fruit 

Mardi  
FERIE

Mercredi

Jeudi  
FERIE

Vendredi

Radis beurre   
Pavé de colin meunière à la chapelure  
Flan de petits légumes  
Fromage blanc  
Madeleine Bijou

 Produits laitiers  Fruits et légumes  Viandes Poissons Œufs  Féculents  Produits sucrés



### L'info de Steeby

*Pourquoi boire de l'eau tous les jours ? L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Elle représente plus de 60% du poids de notre corps. Or, chaque jour une quantité importante d'eau s'échappe de notre corps (respiration, transpiration, urine...). Ces pertes sont compensées en partie par notre alimentation. Le reste ? C'est l'eau que nous buvons qui nous le procure. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté. Attention, la soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau...*

*La sauce italienne a pour base des lanières de poivrons.*

Produits de saison 

Rejoignez-nous sur facebook !

