



Lundi

Tomate vinaigrette
Bœuf à la provençale
Carottes Vichy
Saint Paulin
Clafoutis aux fruits

Mardi

Mortadelle
Blanquette de dinde à l'ancienne
Pommes vapeur
Petit suisse
Fruit 

Mercredi

Jeudi

Salade verte aux noix 
Paëlla (PC)
Camembert
Fromage blanc aromatisé

Vendredi

Céleri rémoulade 
Nuggets de poisson
Haricots beurres
Saint Nectaire
Gâteau de semoule La Laitière

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés



La pratique d'une activité physique quotidienne est essentielle pour ton bien être et ta condition physique. Elle diminue le risque de développement de nombreuses maladies (maladies cardiovasculaires, diabète, ostéoporose...) et prévient l'obésité. Une bonne condition physique augmente le tonus et l'endurance, favorise la souplesse, le sens de l'équilibre et une bonne posture !

• Blanquette de dinde à l'ancienne : Sauce crème et champignons
• Paëlla : plat traditionnel à base de riz, originaire de la région de Valence en Espagne, qui tient son nom de la poêle qui sert à la cuisiner. Elle est à ce jour un des plats emblématiques traditionnels et populaire de la cuisine espagnole.

 Produits de printemps

Rejoignez-nous sur facebook !


