



Lundi

Salade Marco Polo
Confit de porc à la
moutarde
Flan de petits légumes
Emmental
Fruit

Mardi

Salade coleslaw
Goulache de bœuf
Blé
Petit Louis
Crème caramel La laitière

Mercredi

Jeudi

Brocolis chou fleur vtte
Pauquette de dindonneau
Pommes parisiennes
Bûchette chèvre laits
mélangés
Fruit

Vendredi

FERIE

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

Pourquoi boire de l'eau tous les jours ? L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Elle représente plus de 60% du poids de notre corps. Or, chaque jour une quantité importante d'eau s'échappe de notre corps (respiration, transpiration, urine...). Ces pertes sont compensées en partie par notre alimentation. Le reste ? C'est l'eau que nous buvons qui nous le procure. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté. Attention, la soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau...



- Salade Marco Polo : pâtes, surimi, mayonnaise.
- Salade coleslaw : chou, carottes, oignons, sauce rémoulade.
- Pommes parisiennes : petites P de T rondes cuisinées à l'huile d'olive.

Produits de printemps

Rejoignez-nous sur facebook !

