



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 17 au 23 mai 2021



Lundi 

Haricots de pois chiches
Quenelles natures sauce
crème
Carottes Vichy 
Tomme blanche
Fruit 

Mardi

Salade verte aux croûtons
Bœuf sauté Murat 
Potatoes
Samos
Compote pommes cassis

Mercredi

Jeudi

Tomate vinaigrette 
Ragoût de porc 
aux épices
Riz nature
Tartare
Flan nappé

Vendredi

Salade de maïs
Filet de colin sauce 
crustacés
Petits pois à l'étuvée 
Yaourt 
Fruit

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

Trier ses déchets, c'est ce qu'on appelle faire du tri sélectif
 Comment trier à la maison ? La poubelle habituelle pour les déchets ordinaires, comme les restes de ton repas, épluchures, emballages sales, couches-culottes, stylos, etc... Bref, tous les déchets qui sont non-recyclables ! Une poubelle ou des sacs jaunes pour les papiers, journaux, bouteilles et flacons en plastique, emballages en carton, boîtes de conserve, barquettes aluminium, canettes, aérosols... Bref, pour tout ce qui peut être recyclé ! En faisant tout cela, tu participes à la protection de l'environnement !



- Quenelles natures : réalisées à base d'œufs frais et de farine de blé.
- Bœuf BIO sauté Murat : morceaux de bœuf BIO cuisinés avec des olives noires.
- Sauce crustacés : base fumet de crustacés et crème

