



Lundi

Salade Marco Polo
Confit de porc à la moutarde
 Flan de petits légumes
 Emmental
 Fruit

Mardi

Salade coleslaw
Goulache de bœuf
 Blé
 Petit Louis
 Crème caramel La laitière

Mercredi



Jeudi

Brocolis chou fleur vtte
Paupiette de dindonneau
 Pommes parisiennes
 Bûchette chèvre laits
 mélangés
 Fruit

Vendredi

Radis beurre
Pavé de colin meunière
 Côtes de blettes tomatées
 Fromage blanc
 Madeleine Bijou

● Produits laitiers

● Fruits & légumes

● Viandes Poissons Œufs

● Féculents

● Produits sucrés

L'info de Steeby

Pourquoi boire de l'eau tous les jours ? L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Elle représente plus de 60% du poids de notre corps. Or, chaque jour une quantité importante d'eau s'échappe de notre corps (respiration, transpiration, urine...). Ces pertes sont compensées en partie par notre alimentation. Le reste ? C'est l'eau que nous buvons qui nous le procure. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté. Attention, la soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau...



- Salade Marco : pâtes, surimi, mayonnaise.
- Salade coleslaw : chou, carottes, oignons, sauce rémoulade.
- Madeleine Bijou : l'entreprise Bijou perpétue depuis plus de 170 ans la tradition pâtissière avec toute une gamme de madeleines et de gâteaux aux œufs frais.

Produits de printemps

Rejoignez-nous sur facebook!

