



## Lundi

Salade Marco Polo  
Confit de porc à la  
moutarde  
Flan de petits légumes  
Emmental  
Fruit

## Mardi

Salade coleslaw  
Goulache de bœuf  
Blé  
Petit Louis  
Crème caramel La laitière

## Mercredi



## Jeudi

Brocolis chou fleur vtte  
Pauquette de dindonneau  
Pommes parisiennes  
Bûchette chèvre laits  
mélangés  
Fruit

## Vendredi

Radis beurre  
Pavé de colin meunière  
Côtes de blettes tomatées  
Fromage blanc  
Madeleine Bijou

● Produits laitiers

● Fruits & légumes

● Viandes Poissons Œufs

● Féculents

● Produits sucrés

## L'info de Steeby

Pourquoi boire de l'eau tous les jours ? L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Elle représente plus de 60% du poids de notre corps. Or, chaque jour une quantité importante d'eau s'échappe de notre corps (respiration, transpiration, urine...). Ces pertes sont compensées en partie par notre alimentation. Le reste ? C'est l'eau que nous buvons qui nous le procure. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté. Attention, la soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau...



- Salade Marco : pâtes, surimi, mayonnaise.
- Salade coleslaw : chou, carottes, oignons, sauce rémoulade.
- Madeleine Bijou : l'entreprise Bijou perpétue depuis plus de 170 ans la tradition pâtissière avec toute une gamme de madeleines et de gâteaux aux œufs frais.

Produits de printemps

Rejoignez-nous sur facebook!

