



## Lundi

Salade fraîcheur   
Falafels sauce tomate  
Polenta  
Cantal  
Mousse vanille au Daim

## Mardi

Salade lentilles lardons   
Manchons de poulet à la  
mexicaine  
Julienne de légumes   
Saint Bricet  
Fruit 

## Mercredi

## Jeudi

Salade verte   
Tranche de paleron au jus  
Poêlée de haricots verts  
Petit suisse  
Croisillon abricots

## Vendredi

Rillettes de porc  
Filet de poisson blanc  
sauce américaine  
Pommes persillées  
Vache qui rit  
Fraises 

## L'info de Steeby

Pour rester en bonne santé, limiter sa consommation de sucre est essentiel... Faut-il pour autant renoncer à toute gourmandise ? Heureusement non ! Le sucre apporte des calories mais aucun élément favorable à la santé. Consommé en grande quantité, il peut entraîner à long terme des maladies comme le diabète. Le sucre est aussi responsable de l'apparition de caries dentaires. Mais consommés de temps en temps et en quantité raisonnable, les produits sucrés sont compatibles avec une alimentation équilibrée et favorable à la santé !

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

- Salade fraîcheur : concombre radis, maïs, vtte.
- Falafels : boulettes à base de pois chiches, fèves, oignons, coriandre et menthe.
- Manchons poulet à la mexicaine : marinés et enrobés d'une préparation légèrement épicée, ils proviennent de la société Arrivé Auvergne.
- Sauce américaine : à base de bisque de homard et de concentré de tomates.

 Produits de printemps

Rejoignez-nous sur facebook !  


