



Lundi

FERIE

Mardi

Salade P de T au thon
Sauté de porc au curry
Epinards braisés
Tomme noire des Pyrénées
Fruit




Mercredi

Jeudi

Taboulé
Sauté de dinde sauce chasseur
Petits pois à l'étuvée
Rondelé au bleu
Fraises




Vendredi

Betteraves rouges vtté
Dos de colin pané au citron
Croquettes de P de T
Fromage blanc nature sucré
Salade ananas aux épices

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Voici 3 bonnes raisons d'aller faire ses courses au marché :

- 1/ Profiter de la saisonnalité des produits
- 2/ Apprendre à découvrir les fruits et les légumes
- 3/ Faire vivre l'économie locale

- Sauce chasseur : champignons, échalotes, bouquet garni.

Rejoignez-nous sur facebook !

