



## Lundi

Chou rouge vinaigrette  
Longe de porc braisée  
Petits pois à la française  
Fromage blanc  
Paris Brest

## Mardi

Rosette  
Crème de moules  
Frites  
Chanteneige  
Fruit

## Mercredi

## Jeudi

Salade de tomates BIO  
Bœuf stroganov BIO  
Coquillettes BIO au beurre  
Edam BIO  
Crème chocolat au lait BIO

## Vendredi

Taboulé  
Filet de colin sauce  
crustacés  
Carottes vapeur  
Comté  
Fruit

## L'info de Steeby



Comme chez l'adulte, le besoin de sommeil est propre à chaque enfant. Il faut donc adapter l'heure du coucher à chacun. Pour fixer l'heure du coucher, il est nécessaire de reconnaître la typologie de son enfant (« couche tôt » ou « couche tard ») et de percevoir le moment privilégié de l'endormissement, les premiers signes de fatigue. En effet, lorsque les bâillements se succèdent, que les paupières s'alourdissent... il est temps d'aller au lit !

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

- Petits pois à la française : contiennent des lardons.
- Bœuf Stroganov : plat originaire de Russie, à base de viande de bœuf, accommodé de crème, de paprika, d'oignons et de champignons.

Produits d'automne

Rejoignez-nous sur facebook!  


