



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **14 au 20 novembre 2022**



Lundi

Salade pâtes tricolores
thon
Bœuf en daube
Carottes de Créchy
Mimolette
Salade de fruits frais

100% CHARENTAIS
Produits de l'Île
PRODUITS FRAIS

Mardi

Betteraves rouges
ciboulette
Dahl de lentilles corail et
riz (PC)
Fromage blanc
Fruit BIO

AB

MERcredi

Jeudi

Salade verte aux noix
Raclette (PC)
Yaourt local
Compote de pommes
fraises

Produits de l'Île

Vendredi

Salade céleri maïs
**Dos de lieu sauce
normande**
Poêlée de haricots ve
Cantal
Donut chocolat

Produits de l'Île

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Les dents de lait apparaissent chez l'enfant. Elles resteront en bouche quelques années avant de tomber pour laisser la place aux dents définitives.

L'origine de l'appellation « de lait » est assez méconnue. Plusieurs hypothèses ont été avancées : soit parce que présentes lors de l'allaitement de l'enfant, soit parce que plus blanches que les dents définitives.

- **Bœuf en daube** : cuisiné avec des morceaux de bourguignon origine France.
- **Dahl de lentilles et riz** : plat indien à base de légumineuses, dans notre cas des lentilles corail.
- **Sauce normande** : base crème et champignons



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

