



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 05 au 11 décembre 2022



Lundi

Betteraves rouges
ciboulette

Pavé de dinde à la tomate

Coquillettes BIO au beurre

Bûche de chèvre laits
mélangés

Fruit

Mardi

Velouté 7 légumes

Croque

fromage

Salade verte

Yaourt local

Coupelle de fruits

MERcredi

Jeudi

Salade de riz camarguaise

Saucisse de Toulouse
au jus

Purée de brocolis

Tomme grise

Fruit BIO

Vendredi

Œuf mayonnaise en duo

Pavé de saumon sauce
normande

Lentilles vertes du Berry à la
paysanne

Brie

Danette liégeoise vanille

L'info de Steeby



Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré !

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

- Croque fromage : variante du croque-monsieur traditionnel, garni d'une béchamel au beurre et de fromage.
- Sauce bourguignonne : contient des lardons.
- Salade de riz camarguaise : riz, concombre, maïs, miette de surimi, vtte.
- Sauce normande : base crème, champignons de Paris.

Scannez et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur un téléphone mobile



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

