STB
Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 15 au 21 avril 2024

Lundi

Tomate vinaigrette
Rôti de porc
à la moutarde
Carottes locales
Saint Paulin
Gâteau de semoule

Mardi

Mortadelle
Blanquette de dinde à
l'ancienne
Riz nature
Gouda BIO
Banane

Mercredi

Jeudi

Salade verte aux noix
Bœuf à la provençale
P de T vapeur locales
Tomme blanche
Fromage blanc aromatisé

Vendredi

Céleri rémoulade
Nuggets de blé
Haricots beurres
Petit suisse
Tarte aux pommes normande

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

La pratique d'une activité physique quotidienne est essentielle pour ton bien être et ta condition physique. Elle diminue le risque de développement de nombreuses maladies (maladies cardiovasculaires, diabète, ostéoporose…) et prévient l'obésité. Une bonne condition physique augmente le tonus et l'endurance, favorise la souplesse, le sens de l'équilibre et une bonne posture !

- *Sauce à l'ancienne : crème, petits oignons, champignons*
- *Bœuf à la provençale : sauté de bœuf, sauce base tomate*

Scannez et découvrez !

www.stb03.fr
ZI Porte Val de Cher ▪ 6, rue de l'Industrie ▪ 03410 Saint-Victor 04 70 51 45 10