STB
Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 22 au 28 avril 2024

Lundi

Concombre à la crème
Bœuf bourguignon
Blé
Babybel BIO
Pomme cuite

Mardi

Salade de riz camarguaise
Escalope de dinde panée
Trio de fleurettes
Savaron
Kiwi

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées locales
Omelette fraîche nature
Julienne de légumes
Fromage blanc
Muffin pépites de chocolat

Vendredi

Saucisson à l'ail
Paupiette de saumon aux fines herbes
Macaronis au beurre
Rondelé nature BIO
Fraises

Produits laitiers · Fruits & légumes · Viandes Poissons Œufs · Féculents · Produits sucrés

L'info de Steeby

Chaque jour, il est important de consommer 5 fruits et légumes.
-Toutes sortes de fruits : frais, surgelés, crus, cuits, natures ou préparés (jus de fruits, compotes…)
-Toutes sortes de légumes : frais, surgelés, sous vide, déshydratés, crus ou cuits, natures ou préparés (soupes, purées, gratins ou mélanges de légumes…).
En effet, ils apportent des vitamines, des minéraux et des fibres indispensables à ton organisme !

- *Bœuf bourguignon : cuisiné avec du bœuf en sauté et des lardons*
- *Salade de riz camarguaise : contient du surimi*
- *Trio de fleurettes : chou-fleur, brocolis, chou romanesco.*

Scannez et découvrez !

www.stb03.fr
ZI Porte Val de Cher ▪ 6, rue de l'Industrie ▪ 03410 Saint-Victor 04 70 51 45 10