



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **16 au 22 mai 2022**



Lundi 

Salade de maïs
Quenelles naturelles
 sauce crème
 Petits pois à l'étuvée
 Tomme blanche
 Fruit HVE




Mardi

Salade verte aux croûtons
Bœuf BIO sauté Murat
 Potatoes
 Samos
 Compote pommes cassis



MERcredi

Jeudi

Tomate BIO vinaigrette 
Ragoût de porc
 aux épices du soleil 
 Riz nature
 Tartare
 Flan nappé caramel

Vendredi

Salade pois chiches
 fromage de brebis
Tronçon colin sce trouvillaise
 Carottes Vichy BIO 
 Yaourt au lait entier BIO 
 Fruit 



● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

Trier ses déchets, c'est ce qu'on appelle faire du tri sélectif

Comment trier à la maison ? La poubelle habituelle pour les déchets ordinaires, comme les restes de ton repas, épluchures, emballages sales, couches-culottes, stylos, etc... Bref, tous les déchets qui sont non-recyclables ! Une poubelle ou des sacs jaunes pour les papiers, journaux, bouteilles et flacons en plastique, emballages en carton, boîtes de conserve, barquettes aluminium, canettes, aérosols... Bref, pour tout ce qui peut être recyclé ! En faisant tout cela, tu participes à la protection de l'environnement !



- Quenelles naturelles : réalisées à base d'œufs frais et de farine de blé.
- Bœuf BIO sauté Murat : morceaux de bœuf BIO cuisinés avec des olives noires.
- Sauce trouvillaise : base fumet de poisson, crème, crevettes, moules.

Rejoignez-nous sur facebook !


www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

