



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 06 au 12 juin 2022



Lundi

FERIE

Mardi

Salade de pois chiches
fromage de brebis
Cervelas alsacienne
Haricots beurre
Yaourt local sucré
Fruit BIO

100% LÉGUMES FRANÇAIS
100% PRODUITS LOCAUX
AB

Mercredi

Jeudi

Croisillon emmental
Omelette nature
Poireaux au gratin
Fromage blanc nature sucré
Fraises

PRODUIT FRAIS
100% DE SAISONS

Vendredi

Melon
Saumon coulis de tomates
Coquillettes BIO
au beurre
Camembert
Danette liégeoise chocolat

100% DE SAISONS
AB
Fiche Durable

L'info de Steeby

Les bons gestes pour préserver les qualités nutritionnelles des fruits et légumes frais :

-pense à acheter les fruits et légumes à différents stades de maturité. Tu mangeras les « mûrs à point » en priorité puis les autres qui auront fini de mûrir progressivement à la maison.

-pour conserver un maximum de vitamines et de minéraux, il est important de consommer les fruits et les légumes au plus près de la récolte, donc de privilégier les fruits et légumes de saison. Encore mieux : fait pousser certaines variétés dans ton jardin !

- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons (Œufs)
- Féculents
- Produits sucrés

• Cervelas alsacienne : cervelas fourré de fromage et entouré de lard fumé.

• Beurre de la fromagerie Dérêt (03)

Rejoignez-nous sur facebook !
facebook

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

