



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **13 au 19 juin 2022**



Lundi

Gaspacho maison
 Sauté de veau marenco
 Courgettes locales persillées
 Saint Morêt
 Gâteau basque

Mardi

Chou fleur BIO vinaigrette
 Gnocchis crème de vache qui rit (PC)
 Petit suisse nature sucré
 Fruit

Mercredi

Jeudi

Melon
 Brochette de mini saucisses
 Frites
 Danette vanille aux billes 3 chocolats
 Chamallows

Vendredi

Salade de perles petits pois et chorizo
 Filet de colin tomate basilic
 Purée de carottes locales
 Comté AOP
 Fruit BIO

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Avec les vacances d'été qui arrivent, n'oublie pas de te protéger du soleil. En effet, la peau des enfants est encore plus sensible aux rayons UV que celle des adultes. Entre 12h et 16h, lorsque le soleil est très haut dans le ciel, évite de t'exposer à ses rayons. Il faut ensuite mettre de la crème solaire au moins toutes les 2h, et plus encore si tu te baignes. De plus, tu dois aussi te protéger quand le ciel est couvert car les rayons UV traversent les nuages. Enfin, pense à mettre des lunettes de soleil car tes yeux aussi sont sensibles au soleil !!



- Gaspacho maison : tomate, concombre, assaisonnement
- Salade de fruits frais

Rejoignez-nous sur facebook!

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

